

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**МАДОУ д/с № 44 на 2022-2023 учебный год**

№	Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Утренний приём, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.05	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.15
3	Беседы, чтение художественной литературы, привитие кги	8.05-8.15	8.08-8.20	8.10-8.25	8.15-8.25
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
5	Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
6	ОД (включая перерывы)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-12.00	9.00-12.30
7	Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.15
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30	10.10-11.40	10.15-11.50	10.15-11.55
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, ОД	-	-	11.50-12.25	11.55-12.35
10	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.25-12.45	12.35-12.55
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.45-15.10	12.55-15.15
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20	15.15-15.25
13	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40
14	Самостоятельная деятельность детей по интересам, общение, совместная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.05	15.35-16.10	15.40-16.15
15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-18.00	16.05-18.10	16.10-18.20	16.15-18.25
16	Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30	18.10 - 18.35	18.20 - 18.40	18.25-18.45
17	Игровая деятельность детей в группе, прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00